

「宮崎の迎賓館」と評される名店での極上の鰯

国内外の食通を唸らせる地物の味

山海の幸が豊富な九州の中でも、黒潮が沖を流れる宮崎は、活きの良い魚介が獲れる地域です。その宮崎を代表する鰯店として、国内外の食通の間では「宮崎の迎賓館」と評価される「一心鰯 光洋」。鰯だけでなく山の幸、そしてオーナースムリエ木宮一光氏が厳選するワインとのマリージュなど、新たな鰯の楽しみ方を提案しています。

今回は、地方の美食学+旅 特別編として、極上の鰯をいただく「鰯ガストロノミー」と題し、「一心鰯 光洋」の鰯と食をお楽しみいただく企画としました。併せて神話のふるさと高千穂や重伝建の飫肥（おび）も訪問。冬も比較的温暖な宮崎で奥深い食の世界をご堪能ください。



(上) 一心鰯 光洋の鰯(イメージ)
(右下) 鰯とワインのマリージュ
も一心鰯 光洋の魅力です
(ワインは実費となります)



ガストロノミーレストラン①
宮崎を代表する鰯の名店
「一心鰯 光洋」

昭和48年の創業以来、質の高い鰯とおもてなしで日本全国から食通が集まった名店「一心鰯」。創業者木宮一高氏の遺志を継ぎ、四男の木宮一光氏が継承したのが「一心鰯 光洋」です。「一心鰯」時代から迎賓館のようなおもてなしを信条とし、緑豊かな落ち着いた店構えも特徴的。鰯を握るのは主に一心鰯で長年腕を振るってきた空久保晴義氏と上村亮介氏。天然塩と宮崎県産の天然蜂蜜をに用いたシャリで、一心鰯ならではの鰯を提供しています。マネージャーの木宮一光氏はオーナースムリエとしておもてなしを演出。イタリアンの世界で活躍した経験を活かし、鰯だけでなくワインとのマリージュという、新たな魅力を生み出しています。

世界的に評価の高い宮崎牛の専門店「一ツ葉ミヤチク」

宮崎のブランド牛である宮崎牛は、5年に1度開催され「和牛のオリンピック」と呼ばれる全国和牛能力共進会で、史上初、4大会連続の内閣総理大臣賞を受賞している、名実ともに日本一の和牛です。アメリカを代表するステーキフ、ウルフギャング・パック氏から高評価を受け、2018年から毎年、アメリカの映画の祭典アカデミー賞のアフターパーティーで提供されるなど、その味はハリウッドスターにも轟

訪問します。

そして、日向灘を望む港町、美々津（みみつ）も訪問。取引のあった江戸や京都の町家造りの家並みが残る、港町としては珍しい町並みを、昼食とともに立ち寄り散策します。いずれも重要伝統的建造物群保存地区（重伝建）に指定されています。



日向灘の港町、美々津の町並み

くほど。宮崎牛専門店「ミヤチク」の鉄板ステーキレストラン「一ツ葉ミヤチク」で、本場の宮崎牛を、鉄板焼きでお楽しみいただきます。



宮崎牛コースをご用意しました。鉄板焼きでお召し上がりください(イメージ)



(上) 高千穂神社の神楽殿にて神楽を鑑賞
(左上) 高千穂峡 ©宮崎県観光協会
(左下) 天岩戸を祀るといわれる天岩戸神社



高千穂では夜神楽の公演を鑑賞
熊本県との県境に近い、宮崎の隠れ里と呼ばれる高千穂。1900年前の創建といわれる高千穂神社や、天岩戸神社、高千穂峡で有名なこの地で、ぜひご覧いただきたいのが「夜神楽」です。かつては冬に集落ごとに持ち回りで行われていた夜神楽ですが、今では保存会の皆様により、一部をご覧いただくことができます。高千穂神社の神楽殿で、約1時間の夜神楽公演をお楽しみいただきます。



地方の美食学+旅 特別編

鰯ガストロノミー 一心鰯 光洋と 高千穂の旅 4日間



集合・日数・出発日	旅行代金
【羽田空港集合・4日間】 1月20日(火)、27日(火)	¥265,000

(お1人でご参加のお客様は、1名室利用追加代金¥30,000にて承ります。)
現地合流プラン：熊本空港合流(出発)/宮崎空港離団(帰着) 旅行代金より ¥35,000引き

1	羽田空港 10:05 発 → 熊本空港 11:50 着 〓 高千穂 15:00 着 (●天岩戸神社、●高千穂神社を訪れます。夜、高千穂神楽をご覧ください) (高千穂泊) □□夕
2	高千穂 08:00 発 〓 〓 高千穂峡 〓 〓 美々津 〓 〓 西都原古墳群 〓 〓 宮崎神宮 〓 〓 宮崎 16:30 着 (夕食は「一ツ葉ミヤチク」にて宮崎牛をご用意しました) 【2連泊】(宮崎泊) 朝昼夕
3	宮崎 (〓宮崎県庁) 〓 〓 宮崎駅 11:14 発 (ローカル鉄道日南線に乗車(注)) 〓 〓 飫肥駅 12:25 着 〓 飫肥(城下町飫肥の観光) 〓 〓 宮崎(夜、宮崎の迎賓館ともいわれる鰯の名店「一心鰯 光洋」にてお召し上がりください) (宮崎泊) 朝昼夕
4	宮崎 09:00 発 〓 〓 青島神社 〓 〓 宮崎空港 12:35 発 → 羽田空港 14:20 着 朝 □ □ ご自宅までお荷物を託送します。

(注) 天候等により鉄道の不通または遅延が発生した場合は専用バスにてご案内いたします。

■最少催行人員：12名様 ■食事：朝食3回、昼食2回、夕食3回
■添乗員：羽田空港ご出発時から羽田空港ご到着時まで同行します。
■ホテル：高千穂/ソレスト高千穂(洋室)、宮崎/(1/20発) JALシティ宮崎、(1/27発) アートホテル宮崎スカイタワー(洋室)
■利用予定バス会社：宮崎交通または同等クラス
■利用予定航空会社：日本航空、全日空、ソラシドエア(普通席)

各コース共通の旅行条件とご注意

■宿泊施設は特に明記してあるものを除きバスタブ・トイレ付きのお部屋です（大浴場などの施設がある場合、シャワーのみ、あるいはバスタブ・シャワーなしのお部屋となる場合があります）。 ■お1人でご参加のお客様は、1名室利用追加代金にて承ります。その場合は洋室シングルルームまたは和室となります。 ■旅行開始日の前日から起算して、さかのぼって14日目にあたる日以降の現地合流、離団はお受けすることが出来ませんので、なるべく早めにお申し出ください。 ■キャンセル料半額制度は国内旅行の場合適用外となります。ご注意ください。 ■マークの説明 ✈=航空機 🚆=列車 🚌=バス 🚗=自動車 🍽=朝食 🍱=昼食 🍷=夕食 🍽=食事なし ●=入場観光 ○=下車観光

ご旅行条件(抜粋) ●この書面は、旅行業法第12条の4に定める取引条件説明書面および同法第12条の5に定める契約書面の一部となります。別途交付する旅行条件書(全文)をお受け取りの上、必ずご確認ください。

1. 旅行のお申込み・予約・旅行契約の成立

- (1) お申込みは、当社にて当社所定の旅行申込書に所定の事項をご記入のうえ、申込金(40,000円又はパンフレットに明示した場合はその額)を添えてお申込みいただきます。
- (2) 当社は、電話、ファクシミリ、インターネット、Eメールその他の通信手段による旅行契約の予約を承ります。この場合、旅行契約は、予約の時点では成立しておらず、当社が旅行契約の締結を承諾した旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金のお支払いをしていただきます。この期間内に申込金のお支払いがなされない場合、当社は、予約はなかったものとして取り扱います。
- (3) 旅行契約は、当社が旅行契約の締結を承諾し、申込金を受理した時に成立します。なお、お支払い対象旅行代金や、申込金をクレジットカードを利用、自動引き落とし方法でのお支払い方法を選択されたお客様との旅行契約は、当社が契約の締結を承諾する旨のメールがお客様に到達した時に成立します。旅行契約は、当社が旅行契約の締結を承諾し、申込金を受理した時に成立します。

2. 旅行代金のお支払い

旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日より前にお支払いいただきます。旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日以降にお申込みの場合、

旅行開始日前の当社が指定する期日までにお支払いいただきます。

3. お支払い対象旅行代金

「お支払い対象旅行代金」とは、「旅行代金として表示した金額」と「追加代金として表示した金額」の合計額をいいます。

4. 旅行代金に含まれるもの

- (1) パンフレット等、当社ホームページの旅行日程に明示した次に掲げるものが含まれます。
 - ① 運送機関の運賃・料金(パンフレット等に特に別途の記載がない限り、航空機の場合はエコノミークラス、鉄道は普通車を利用します。)
 - ② 送迎バス料金、都市間の移動に係るバス料金、観光に伴うバス料金
 - ③ ホテル等の宿泊機関の宿泊料金及び税・サービス料金(パンフレット等に特に別途の記載がない限り1部屋に2名で宿泊した場合を基準にします。)
 - ④ 食事の料金(機内食は除く。)
 - ⑤ その他パンフレット等において、旅行代金に含まれる旨を表示したもの
- (2) 前(1)に記載したものは、お客様の都合により一部利用されなくても払戻しの対象外となります。

5. 旅行代金に含まれないもの

- 第4項の他は、旅行代金に含まれません。その一部を以下に例示いたします。
- (1) 超過手荷物料金(特定の重量・容量・個数を超える分について)
 - (2) クリーニング代、電話料、ホテルのボーイ・メイド等に対する心

付けその他の追加飲食等個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料金

- (3) お1人部屋を使用される場合の「1室1名利用追加代金」
- (4) ご希望者のみ参加されるオプションツアー(別途の小旅行)の料金

6. 取消料について

お客様は次に定める取消料をお支払いいただくことによりいつでも旅行契約を解除することができます。

旅行契約の解除期日	取消料(お一人様)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日目(日帰り旅行にあっては10日目)に当たる日以降8日目に当たる日まで解除するとき	お支払い対象旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日目に当たる日以降2日目に当たる日まで解除するとき	お支払い対象旅行代金の30%
旅行開始日の前日に解除するとき	お支払い対象旅行代金の40%
当日(旅行開始前)に解除するとき	お支払い対象旅行代金の50%
旅行開始後に解除するとき又は無連絡不参加のとき	お支払い対象旅行代金の100%
貸切船舶を利用するとき	当該船舶に係る取消料規定による

ご旅行条件は、2025年10月1日現在の運賃・料金を基準としております。

旅行企画・実施



WEBもどうぞ  **ワールド航空** **検索**
https://www.wastours.jp

東京支店

TEL : 03-3501-4111

東京都千代田区有楽町1-5-1 日比谷マリンビル 4階 〒100-0006 総合旅行業務取扱管理者 松崎 浩

大阪支店

TEL : 06-6343-0111

大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル29階 〒530-0001 総合旅行業務取扱管理者 柴尾 祐樹

名古屋支店

TEL : 052-252-2110

名古屋市中区栄3-14-7 RICCオ栄8階 〒460-0008 総合旅行業務取扱管理者 柴崎 範朗

九州支店

TEL : 092-473-0111

福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多偕成ビル2階 〒812-0013 総合旅行業務取扱管理者 木村 咲子

札幌支店

TEL : 011-232-9111

札幌市中央区北1条西2-1 時計台ビル 5階 〒060-0001 総合旅行業務取扱管理者 真島 智

湘南支店

TEL : 0466-27-0111

神奈川県藤沢市藤沢484-1 藤沢アンパビル 3階 〒251-0052 総合旅行業務取扱管理者 近 博之

※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者におたずねください。 (株)ワールド航空サービス観光庁長官登録旅行業201号