



ソンテン・ガンボが降り立ったといわれる、ユンブラカン



タシルンボ寺 シガツェ最大のゲルク派寺院

# 心に残る高品質な旅 WORLD チベットの旅

7世紀にソンテンガンボによって築かれた宮殿跡を拡張・改修して  
建造されたポタラ宮

2021年開通の拉林鉄道に乗車  
ラサ・シガツェ・ロカ・ニンテン  
チベット周遊の旅

## 「心に残る感動の旅を」ワールド航空サービスは、旅の安心を最優先します。



### 連泊中心のゆとりある日程です

これまでも弊社のツアーはゆとりある日程を心がけてきましたが、現地での突発的な問題発生や、万が一の事態にも対応できるように連泊主体のさらにゆとりある日程を設定しております。



### バス座席は1名様あたり、2席以上をご用意

バスの乗車率を50%以下に。1名様につき2席以上の席をご用意いただく等、十分な間隔を空けてご旅行いただけます（一部地域を除きます）。



### イヤホンガイド利用でソーシャルディスタンスを確保

観光の際にはイヤホンガイドシステムを利用し、お客様、添乗員、ガイド間の密状態を避けます。



### 必ず「海外旅行保険」へご加入ください。

現地で新型コロナウイルスに罹患し、延泊などが必要になった場合、当社取扱いの海外旅行保険でご本人の宿泊費用や日本帰国のための航空券代が補償されます。また国によっては加入が義務づけられているところもあります。

●この画面は、旅行業法第12条の4による取引条件説明書及び旅行契約が締結された場合は同法第12条の5により交付する契約書面の一部となります。お申込に際しては別途交付する旅行条件書(全文)をご確認の上、お申込みください。

## ご旅行のご案内とご注意・条件(抜粋)

●旅行契約の成立  
旅行契約は、当社が旅行契約の締結を承諾し、申込金を受理した時に成立します。

●旅行代金のお支払い  
旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日より前にお支払いいただきます。

●お支払い対象旅行代金  
「お支払い対象旅行代金」とは、「旅行代金として表示した金額」と「追加代金として表示した金額」の合計額をいいます。

●旅行代金に含まれるもの  
(1)パンフレット等、当社ホームページの旅行日程に明示した次に掲げるものが含まれます。

- ① 運送機関の運賃・料金(パンフレット等に特に別途の記載がない限り、航空機の場合はエコノミークラス、鉄道は普通車を利用します。)
- ② 送迎バス料金、都市間の移動に係るバス料金、観光に伴うバス料金
- ③ 宿泊機関の宿泊料金及び税・サービス料金(パンフレット等に特に別途の記載がない限り1部屋に2名で宿泊した場合を基準にします。)
- ④ 食事の料金(機内食は除く。)、及び税・サービス料金
- ⑤ 添乗員等(企画旅行に同行して旅程管理業務を行う者等)が同行するコースにおける添乗員等の旅行費用
- ⑥ 観光に伴うガイド料金、観光施設の入場料等
- ⑦ 航空会社等が定める個数・重量の無料手荷物許容量の範囲内の受託手荷物運送料
- ⑧ 団体行動時の必要な心付け
- ⑨ 旅行日程中の海外の空港税、同通関税、同空港利用料
- ⑩ その他パンフレット等において、旅行代金に含まれる旨を表示したもののほか(1)に記載したものは、お客様の都合により一部利用されなくても払戻しの対象外となります。

●旅行代金に含まれないもの  
上記以外には旅行代金に含まれません。その一部を例示します。  
(1)超過手荷物料金(特定の重量・容量・個数を超える分について)  
(2)個人の性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料金  
(3)渡航手続関係諸費用(旅券印紙代・査証料・予防接種料金・渡航手続代行料金)  
(4)お1人部屋を使用される場合の1室1名利用追加代金  
(5)日本国内の空港施設使用料、国際観光旅客税  
(6)港湾利用料、政府関連諸税等  
(7)燃油サーチャージ(旅行契約成立後に増額された場合は、増額分の差額は徴収し、また、減額・廃止された場合は、減額分は、払戻しをいたします。)

●お部屋について

- (1)部屋割りは、原則としてホテル又は船会社が予め決めております。また、ホテルや船室では部屋により調度品や広さが異なる場合があります。当社ではバスタブ付き客室をご用意するよう努めておりますが、各地域の特性や施設の事情によりシャワーのみとなる場合があります。
- (2)可能な限り2人用の客室にはシングルベッドが2台の「ツインベッドルーム」をご用意いたしますが、ホテルによっては、「ダブルベッドルーム」に2台目のベッドとして簡易ベッドを入れてご利用いただく場合もございます。また、ご夫婦でご参加の際は、「1ベッドタイプ」で大型ベッド1台のみのご利用となる場合があります。(なお、「ツインベッドルーム」には2つのベッドマットが1つの枠の中に入っている「ジャーマンツイン」の客室、2つのベッドのサイズや種類が若干異なる客室も含まれます。)

●クルーズ旅行における寄港地上陸観光  
船のスケジュール及び上陸観光地は乗客の安全を最優先と考え、天候やその他現地事情により、船長の判断によって予告なしに変更されることがあり、その権限は船長が持っています。また、その変更による払戻しはございません。

●航空機について  
座席配列により、グループ・カップルの方でも隣り合わせにならない場合があります。なお、窓側・通路側のご希望は、すべてのご希望をかなえることは不可能ですので、ご容赦ください。

●時間帯の目安について  
当社は、原則として時刻を記載した日程表を交付しておりますが、地域により時刻を記載できない一部の日程表については、下記の時間帯で表記します。

04:00	08:00	12:00	16:00	18:00	22:00
朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜

- 日程表中のマークについて  
■観光については：●=入場観光 ○=下車観光 ㊦=ユネスコ世界遺産  
■お食事：■=朝食 ㊦=昼食 タ=夕食 ㊦=機内食 □=食事なし  
㊦=軽食(通常よりもお体にやさしい軽めの食事です)  
■乗り物：✈=航空機 🚌=バス 🚆=列車 🏍=自動車 🚤=船  
☒=オプション

●本パンフレットの掲載写真と地図について  
パンフレットには、よりお客様に訪問地のイメージを伝えるだけでなく、ツアーに即した写真を掲載するように努めておりますが、必ずしも同じ角度や高度でご覧いただけるとは保証できません。また、掲載しております地図は、およその位置関係と宿泊地、訪問地を示し、イメージを伝えるためのものです。

●旅行契約の解除・払戻しについて  
旅行契約が成立した後に以下の区分により定められた取消料をお支払いいただくことにより、お客様は旅行契約を解除することができます。

旅行契約の区分	適用する取消料
日本出国時又は帰国時に航空機を利用する募集型企画旅行契約並びに海外を発着地とする募集型企画旅行契約	<表1>
日本出国時又は帰国時に貸切り航空機を利用する募集型企画旅行契約	当該パンフレット等に別途明示する取消料によります。
旅程中に3泊以上のクルーズ行程を含む旅行でパンフレット等に別途明示があるもの	当該パンフレット等に別途明示する取消料によります。
日本発着時共に船舶を利用する募集型企画旅行契約	当該船舶に係る取消料の規定によります。

<表1> 日本発着時又は帰国時に航空機を利用する募集型企画旅行契約並びに海外を発着地及び到着地とする募集型企画旅行契約

旅行契約の解除期日	取消料
旅行開始日がピーク時の旅行である場合であって、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目に当たる日以降31日目に当たる日までで解除するとき	¥30,000 お支払い対象旅行代金が30万円未満のときは10%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目に当たる日以降21日目に当たる日までで解除するとき	¥50,000 お支払い対象旅行代金が25万円未満のときは20%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日目に当たる日以降3日目に当たる日までで解除するとき	お支払い対象旅行代金の20%
旅行開始日の前々日に当たる日から当日(旅行開始前)までに解除するとき	お支払い対象旅行代金の50%
旅行開始後に解除するとき又は無断不参加のとき	お支払い対象旅行代金の100%

- (注1) 旅行契約解除の申出は、当社の営業日の営業時間内をお願いします。当社の営業日の営業時間、連絡先(電話番号等)及び連絡方法は、お客様自身でもお申込時に必ずご確認ください。
- (注2) 「ピーク時」とは、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで及び7月20日から8月31日までをいいます。
- (注3) <表1>の「お支払い対象旅行代金」とは募集広告又はパンフレット等に「旅行代金として表示した金額」と「追加代金として表示した金額」の合計額をいいます。

●旅行条件・旅行代金の基準  
ご旅行条件につきましては、このパンフレットに記載しました契約内容・条件の他、旅行条件書(全文)、確定書面(最終旅行日程表)及び当社の旅行契約書によります。ご旅行条件は、2024年2月1日現在の運賃・料金を基準としております。

WEBでもどうぞ **ワールド航空**

営業時間 / 月曜日～金曜日 午前9:30～午後5:30(土・日・祝は休業)

- 東京支店 TEL: 03-3501-4111 東京都千代田区有楽町1-5-1 日比谷マリンビル 4階 〒100-0006 総合旅行業務取扱管理者 松崎 浩
- 大阪支店 TEL: 06-6343-0111 大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル29階 〒530-0001 総合旅行業務取扱管理者 信濃 貴宣
- 名古屋支店 TEL: 052-252-2110 名古屋市中区栄3-14-7 RICCOC米8階 〒460-0008 総合旅行業務取扱管理者 柴崎 範明
- 九州支店 TEL: 092-473-0111 福岡市博多区博多駅前2-5-28 博多倍盛ビル2階 〒812-0013 総合旅行業務取扱管理者 木村 咲子
- 札幌支店 TEL: 011-232-9111 札幌市中央区北1条西2-1 時計台ビル 5階 〒060-0001 総合旅行業務取扱管理者 真島 智
- 藤沢支店 TEL: 0466-27-0111 神奈川県藤沢市藤沢484-1 藤沢アパレルビル 3階 〒251-0052 総合旅行業務取扱管理者 近 博之

※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者におたずねください。(株)ワールド航空サービス観光局長登録旅行業201号

2024 **7 → 8** **11日間** **羽田発**

# 2021年開通の拉林鉄道に乗車 ラサ・シガツェ・ロカ・ニンティ チベット周遊の旅 11日間



ポタラ宮に向かい、五体投地をするチベット人も見られます

## ここにご注目。旅のポイント

- 2021年開通の拉林鉄道に乗車して快適に天空の都ラサを目指します。
- ラサへの途上、ニンティとロカに連泊し、高度順応に配慮した日程です。
- ラサに連泊しシガツェにも足を延ばし1泊して散策をお楽しみいただけます。

## ツアープランナーより

2006年に「青蔵鉄道」が開通しました。チベットへ高度順応しながら標高を上げていく画期的な交通手段の誕生は大きな話題を呼び、これに乗車する旅は大人気になりました。あれから18年、新たな鉄道に乗車するチベットの旅がスタートします。「青蔵鉄道」の青は青海省、蔵はチベットの略で、青海省の西寧とラサを結ぶ鉄道でしたが、今度の鉄道は「拉林(ろうりん)鉄道」と呼ばれ、拉薩(ラサ)と林芝(ニンティ)を結ぶ、チベットの高速度鉄道です。ツアーは成都から空路、林芝へ飛び連泊。高度順応し、鉄道に乗って山南(ロカ)でも連泊し観光しながら高度順応を果たします。そして、いよいよラサへ。この間、鉄道の乗車時間はわずか3時間29分。青蔵鉄道の旅では車中泊を余儀なくされていましたが、列車に泊まることなく、早く、快適に、天空の都へのアプローチが実現しました。ツアーはラサに連泊しシガツェにも宿泊するゆりの行程とし、これまであまりご紹介することのなかったチベットの山岳美と文化にふれていただきます。

## 2021年6月開通、「拉林(ろうりん)鉄道」に乗ってラサへ

チベットの都ラサと林芝を結ぶ「拉林鉄道」の全長は、435キロメートル。その9割は3000メートルを越え、47のトンネルと121の橋を通過します。この数字を見ただけでも、いかに難所での工事だったかがわかります。この数字を見ただけでも、いかに難所での工事だったかがわかります。この数字を見ただけでも、いかに難所での工事だったかがわかります。この数字を見ただけでも、いかに難所での工事だったかがわかります。

酸素供給システムが取り入れられて常時車内に酸素が送られるとともに、緊急時にも対応できるようになっています。快適に車窓から覗くチベット高原を眺めながら、ラサへ向かいます。



車窓からの景観も圧巻です(イメージ)

## チベットの旅の始まりはヤルツァンポ河畔の林芝から

ヤルツァンポはチベット高原の西に源を発し、インド洋へと注ぐ大河。林芝はその中下流域に位置する、平均標高3100メートルの町です。鉄道駅の起点となり、開発が加速していきそうですが、林芝は「チベットの江南」とも評され、穏やかな気候と高山植物の楽園として知られています。展望台からは、ヒマラヤ山脈の東端、中国で最も美しいといわれるナムチャルワ

(7782メートル)を展望することができます。成都から空路で向かいますが、まるでヒマラヤ遊覧飛行のような絶景をご覧いただけます。



車窓からの景観も圧巻です(イメージ)

## 歴代チベット王の故郷、山南(ロカ)に2連泊

林芝から高速鉄道に乗って到着する山南。7世紀にチベット統一を果たしたソンツェン・ガンポ王が、都をラサに移すまでチベットの中心地だったところです。「王家の谷」には土盛りの墳墓が点在し、ソンツェン・ガンポ王もそのいずれかに葬られたと伝えられています。ツアーではこのチョンギェ(蔵王墓)やチベット最古級の寺院、タントク寺(昌珠寺)などソンツェン・ガンポ王ゆかりの見どころへご案内します。

山南の平均標高は、3500メートルほど。ここで連泊してもう一度高度順応し、いよいよ3650メートルの地にあるラサを鉄道で目指します。



ソンツェン・ガンポが建てた寺院のひとつ、タントク寺

## チベットらしさが残るシガツェへは 開通したばかりの高速道路に乗って

シガツェはラサに次ぐ、チベット第二の町。市街こそホテルなどが見られますが、旧市街は今もチベット人が多く暮らしています。チベット仏教の最大宗派・ゲルク派の六大寺院のひとつ、タシルンポ寺が見どころのひとつ。寺の周囲には市場も見られ、チベット人の暮らしが垣間見ることができそうです。シガツェへは2023年に完成した高速道路に乗ってバスで向かい、帰路は高速鉄道に乗ってラサに戻ります。



シガツェ駅 ラサへの帰路は高速鉄道を利用



人々の暮らしがにぎやかな市場散策

## ラサ市内にそびえるポタラ宮の姿は、 チベットにきたことを実感

チベットの聖地ラサ。鎖国政策が採られ、神秘的な禁断の地だったそこは、格好の映画の舞台にもなりました。1950年に中国に併合されてからも辺境の地ゆえ、チベットらしさを残していましたが、青蔵鉄道の完成後、漢化が進みました。しかしそれでも、チベットという名の響きは旅人にとって魅力的であることに変わりはありません。主であるダライ・ラマ十四世が去った今も、紅と白のポタラ宮の荘厳さは失われず、それを目の前にすれば、天空の都に辿り着いた実感を湧かせてくれます。チベッ

ト旧市街、チベット全土から巡礼者が訪れる大昭寺徒歩圏内のホテルに計3泊しますので、ホテルを起点に存分にチベットの風情をお楽しみください。



ラサのメインストリート、バルコル(八角街)を散策



チベット人にとりポタラ宮とともに驚異の信仰を集めるジョカン寺(大昭寺)



利用予定航空会社：中国東方航空、中国国際航空、中国南方航空	ツアーコード：CH083T
集合・日数・出発日	旅行代金
<b>【羽田空港集合・11日間】 7月30日(火)、8月6日(火)</b>	エコノミークラス利用 <b>¥698,000</b> ビジネスクラス利用 <b>¥998,000</b>
(お1人でご参加のお客は、1名室利用追加料金¥120,000にて承ります)	
ビジネスクラス利用区間：羽田空港～成都空港往復	
燃油サーチャージ別途目安：¥37,100/2月1日現在	

日	訪問地	スケジュール	宿泊地・食事
1	羽田空港08:40発 → 上海空港 10:55着 13:40発 → 成都17:05着	羽田空港より航空機にて上海を経由し、成都へ。成都到着後、ホテルへ。	(成都泊) □機夕
2	成都06:45発 → 林芝(ニンティ) 08:50着	午前、成都より林芝(標高:3,100m)へ。午後、ホテルにチェックインし、高度順応のため休憩します。	【2連泊】(林芝泊) 朝昼夕
3	林芝	終日、林芝の見学へ。名峰ナムチャルワを望む展望台や●ラマリン寺を訪れます。	(林芝泊) 朝昼夕
4	林芝13:40発 山南(ロカ)16:41着	午前、●世界柏樹王園林にご案内します。午後、高速鉄道にて山南(ロカ)へ。	【2連泊】(山南泊) 朝昼夕
5	山南	終日、山南の見学へ。●雍布拉康、●昌珠寺、●蔵王墓などを訪れます。	(山南泊) 朝昼夕
6	山南16:43発 林芝18:11着	午前、引き続き山南の観光へ。●桑耶寺などを訪れます。午後、高速鉄道にてラサへ。	【2連泊】(ラサ泊) 朝昼夕
7	ラサ	終日、ラサの観光にご案内します。●ポタラ宮、●大昭寺、●八角街(バルコル)などを訪れます。	(ラサ泊) 朝昼夕
8	ラサ09:00発 シガツェ 17:00着	専用車にてシガツェへ。途中、●ヤムドク湖、●白居寺などを訪れます。	(シガツェ泊) 朝昼夕
9	シガツェ 15:40発 林芝18:24着	午前、シガツェの観光へ。●シガツェ古城、●タシルンポ寺などにご案内します。昼食後、高速列車にてラサへ。	(ラサ泊) 朝昼夕
10	ラサ空港15:30発 上海空港21:50着	午前、ラサより航空機にて上海へ。	(上海泊) 朝昼夕
11	上海08:20発 羽田空港12:30着	午前、上海空港より航空機にて帰国の途へ。午後、羽田空港に到着。	朝機□

※上記日程は中国東方航空利用の場合のもので、他の便を利用した場合は利用空港、発着時間、日程は異なります。また、初日及び最終宿泊地も利用する航空便により変更となる場合がございます。

## ご旅行条件とご注意

- 最少催行人員：10名様 ■食事：朝食10回、昼食9回、夕食10回 ■添乗員：羽田空港ご出発時から羽田空港ご到着時まで同行いたします。 ■バスポート必要残存有効期間：中国査証申請時7か月以上 ■バスポート査証未使用欄：2ページ以上必要(見開きでなくても可) ■中国査証料金および諸費用：24,250円(2024年2月現在)
- 査証取得手数料：6,600円(税込) ■査証用写真：1枚(縦4.8cm×横3.3cm)。カラー写真(背景は無背景かつ白色)。写真の上から顔頂部まで3m～5m。写真の下から顎まで7m以上。正面向き。メガネ着用不可。前髪で顔が隠れた写真は不可(目と眉毛が見え、顔の80%程度が見えるもの)顔周りに装飾品はつけない(ピアス、ネックレス、帽子などの着用不可)上着無しで白いシャツだけの着用は背景と同化するため不可。スナップ写真およびデジタル加工されたものは不可。6か月以内に撮影されたもの。 ■パスポート原本をお預かりします。

## ご宿泊ホテル

- 成都：天府空港悦享酒店
- 林芝：林芝乔穆朗宗逸扉酒店
- 山南：雅登河酒店
- ラサ：タンカホテル  
ラサの旧市街に位置し、大昭寺に徒歩圏内のホテルです。
- シガツェ：舎裏別院酒店
- 上海：虹橋賓館

※バスタブ付き客室をご用意するよう努めておりますが、各地域の特性や施設の事情及び昨今の世界的な「シャワーのみ客室」増加により、シャワーのみとなる場合がございます。

※ホテルの★の数の記載に関して  
弊社では、これまで各国の正式な評価基準に基づき、利用ホテルの★の数を記載してまいりました。しかしながら、昨今は欧米の大手ホテルチェーンであっても未登録のホテルが増えてきていること、★の数が必ずしもホテルの品質を担保するものではない現状を鑑み、ホテルの★の掲載を取り止めております。なお、これまで通りツアー内容やコンセプトに合わせて可能な限り快適なホテル選定を心がけております。

裏表紙の「ワールド航空サービス 海外旅行「安心」への取り組み」もご覧ください。